



Alternativplan

zum Fahrbaren Mittagstisch

Paritätisches Seniorenzentrum Langenlonsheim

09.07.2018 - 15.07.2018

Vollkost-Schonkost-Diabetiker geeignete Menükarte

Montag	Putenmedaillons	Enthält: A1,G,I,J
	in Butter-Kräutersoße	
	Kartoffeln	Enthält: G
	Buntes Karottengemüse	Enthält: G

Dienstag	Nudeln mit Schinken ^{②③⑥}	Enthält: A1
	Käse Sahnesoße dazu gem. Salat	Enthält: A1,A3,G

Mittwoch	Kasseler ^{②③} in Soße	Enthält: G
	mit Sahnepüree	Enthält: A1,A3,G,L
	und saure Bohnen ^{③⑤}	Enthält: F,G

Donnerstag	Königberger Klopse	Enthält: A1,C
	in Kapernsoße	Enthält: A1,A3,G
	mit Reis und Salat	

Deklarationspflichtige Allergene: _____

A=glutenhaltiges Getreide A1=Weizen A2=Roggen A3=Gerste A4=Hafer

B=Krebstiere C=Eier D=Fisch E=Erdnüsse F=Soja G=Milch(einschl.Laktose)

H=Schalenfrüchte H1=Mandeln H2=Haselnüsse H3=Walnüsse H4=Kaschunüsse H5=Pecannüsse

H6=Paranüsse H7=Pistazien H8=Macadamianüsse I=Sellerie J=Senf K=Sesamsamen

L=Schwefeldioxid und Sulfite (10mg/kg oder 10mg/l) M=Lupine N=Weichtiere



Alternativplan

zum Fahrbaren Mittagstisch

Paritätisches Seniorenzentrum Langenlonsheim

09.07.2018 - 15.07.2018

Vollkost-Schonkost-Diabetiker geeignete Menükarte

Freitag Rühreier mit Schinkenspeck ②③ mit Kartoffeln und Rahmspinat Enthält: C
Enthält: G
Enthält: A1,A3,G

Samstag Schweineschnitzel Cordon Bleu Kartoffelgratin und Möhren Enthält: A1,G
Enthält: A1,G,I
Enthält: A1,G

Sonntag Linseneintopf mit Würstchen Enthält: I,L

Bestellungen bzw. Änderungen bitte bis 8:45 Uhr unter folgenden Telefonnummern mitteilen:

Montag bis Freitag 06704-96210-0

Wochenende und Feiertage 06704-96210-130/131

Deklarationspflichtige Zusatzstoffe

① mit Farbstoff ② mit Konservierungsstoff ③ mit Antioxidationsmittel ④ mit Geschmacksverstärker

⑤ geschwefelt ⑥ mit Phosphat ⑦ mit Süßungsmittel ⑧ mit Schutzatmosphäre verpackung

⑨ mit Nitritpökelsalz