

VOLLKOST/DIABETIKERGEEIGNETE MENÜKARTE

PFLEGEZENTRUM OBERNBURG

	Frühstück	Mittagessen	Kaffee	Abendessen
	Kaffee, Tee	Tagessuppe, Getränke	Kaffee	Brot, Butter ^① , Käse ^① , Wurst ^{②③④} Getränke ^{①⑥}
Montag 09.07.2018	Buffet	Grünkohl mit Krakauer Wurst ^{②③⑥} dazu Sahnepüree Pudding Toffee-Sahne	Stuten mit Marmelade	Rühreier mit Brot
Dienstag 10.07.2018	Buffet	Tagliatelle mit Lachs und Salat Joghurtdessert Stracciatella	Donut	gem. Aufschnittplatte ^{②③⑥} mit Friesensalat ^{②④⑦}
Mittwoch 11.07.2018	Buffet	Kalbshacksteak in Rahmsoße mit Bratkartoffeln und grüne Bohnen Quarkdessert ^{①②⑦}	Zitronenkuchen ^{②⑧}	Fleischwurst ^{②③⑥} mit Senf
Donnerstag 12.07.2018	Buffet	Schweinegeschnetztes ^⑦ „Züricher Art“ dazu Rösti und Gurkensalat ^{③⑤} Pudding Waldfrucht ^② mit Vanillesoße	Kirschstreuselkuchen	Kartoffelsalat ^{①⑦} mit Nürnberger Würstchen
Freitag 13.07.2018	Buffet	geb. Scholle mit Remouladensoße ^{①⑦} mit Butterkartoffeln und gem. Salat ^{②③⑤⑦} frisches Obst	Waffeln mit heißen Kirschen oder Sahne	gem. Käseplatte mit Brot
Samstag 14.07.2018	Buffet	Japanischer Laucheintopf ^④ mit Hackfleisch Joghurtdessert Banane	Napfkuchen Zitrone	gem. Aufschnittplatte ^{②③⑥}
Sonntag 15.07.2018	Buffet	Schweinesteak in Rahmsoße mit Kroketten und Brokkoli Pudding Schoko-Sahne mit Vanillesoße	Frankfurter-Kranz	Toast überbacken mit Paprika und Hackfleisch

① mit Farbstoff ② mit Konservierungsstoff ③ mit Antioxidationsmittel ④ mit Geschmacksverstärker ⑤ geschwefelt ⑥ mit Phosphat
 ⑦ mit Süßungsmittel ⑧ mit Schutzatmosphäre verpackt ⑨ mit Nitritpökelsalz
 Alle unsere hergestellten Speisen können Spuren von Allergenen enthalten. Diese können Sie in unsere Küche erfragen,
 auch erhalten Sie dort Einblick in den Allergenordner